



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАНТЫ - МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
Бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Междуреченский агропромышленный колледж»

Утверждаю:
Директор
БУ «Междуреченский агропромышленный колледж»
М.Л. Адамович
« 23 » ноябрь 2022 года



Согласовано:
Председатель первичной профсоюзной организации
Полякова М.В. Полякова
« 23 » ноябрь 2022 года

Инструкция ИОТ № 85

Инструкция по охране труда для при проведении занятий по лыжной
подготовке

2022г.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными дополнительными требованиями применительно к конкретной должности или виду выполняемой работы с учетом специфики трудовой деятельности в БУ «Междуреченский агропромышленный колледж») (далее - Колледже) и используемых оборудования, инструментов и материалов. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда организует работодатель. Пересмотр инструкций должен производиться не реже одного раза в 5 лет.

1. Общие требования охраны труда

Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые проводят занятия по лыжной подготовке (руководителя физической культуры, преподавателя и т.д.).

К самостоятельной работе при проведении занятий по лыжной подготовке допускаются лица:

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в колледже;
- имеющие, как правило, специальное образование или соответствующий опыт работы;
- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, правилами безопасности при проведении занятий по лыжной подготовке.

Работник, проводящий занятия по лыжной подготовке, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы школы. График занятий по лыжной подготовке определяется погодными условиями и календарным планированием, утвержденным директором школы.

Опасными факторами при проведении занятий по лыжной подготовке являются:

- физические (лыжное оборудование и инвентарь);
- динамические перегрузки; низкие температуры, высокая влажность воздуха, сильный ветер и снегопад; экстремальный рельеф местности).

Во время проведения занятий по лыжной подготовке в пределах доступности должна находиться аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

При проведении занятий по лыжной подготовке вне пределов прямой видимости из Колледжа работнику, проводящему занятия по лыжной подготовке необходимо при себе иметь средства экстренной связи (мобильный телефон, радиостанция и т.п.).

Перед началом занятий по лыжной подготовке в каждом учебном году необходимо провести с обучающимися инструктаж (отдельный урок по плану) по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

Перед переходом к выполнению новых видов упражнений необходимо провести с обучающимися инструктаж по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

О каждом несчастном случае с обучающимися во время занятий по лыжной подготовке работник немедленно должен сообщить об этом администрации Колледжа, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

В случае нарушения кем-либо из обучающихся техники безопасности со всеми необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его регистрацией в соответствующем журнале.

Работники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий по лыжной подготовке

Провести инструктаж обучающихся по технике безопасности при выполнении конкретного вида упражнений по лыжной подготовке с его регистрацией в журнале установленной формы.

Проверить:

- соответствие погодных условий требованиям безопасности;
- соответствие лыжной трассы требованиям безопасности, отсутствием на ней посторонних предметов;
- наличие средств экстренной связи (при необходимости);
- наличие и укомплектованность аптечки;
- наличие необходимой спортивной одежды и обуви у обучающихся;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

В случае обнаружения неисправности спортивного инвентаря работник, проводящий занятия по лыжной подготовке, обязан немедленно поставить в известность специалиста охраны труда, заместителя директора по общим вопросам а при его отсутствии - дежурного администратора и сделать соответствующую запись в тетради заявок.

Запретить обучающимся приступать к занятиям в случае обнаружения несоответствия спортивного инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к занятиям действия.

Не допускать к занятиям обучающихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении упражнений по лыжной подготовке в конкретных погодных условиях.

3. Требования охраны труда во время занятий по лыжной подготовке

Во время занятий по лыжной подготовке необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

Во время занятий работник обязан обеспечить:

- выполнение обучающимися требований безопасности;
- соблюдение обучающимися интервала при движении на лыжах по дистанции 3 - 4 м, при спусках с горы - не менее 30 м;
- контроль за появлением первых признаков обморожения как у обучающихся, так и у себя и немедленное оказание первой медицинской помощи при обморожениях;

- поддержание порядка на лыжной трассе;
- проведение дополнительного инструктажа обучающихся по технике безопасности перед выполнением новых видов упражнений по лыжной подготовке;
- соблюдение обучающимися требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
- соблюдение санитарных требований для занятий на открытом воздухе;
- организацию необходимой страховки обучающихся.

Работнику при проведении занятий по лыжной подготовке запрещается:

- допускать использование неисправного лыжного инвентаря;
- использование лыжного оборудования и инвентаря не по прямому назначению;
- допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в месте выполнения упражнений по лыжной подготовке;
- допускать уход обучающихся с лыжной трассы;
- допускать выставление вперед лыжных палок при спуске с горы;
- остановку обучающихся у подножия горы после спуска с нее во избежание столкновений с другими лыжниками;
- оставлять обучающихся учащихся без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

В случае возникновения аварийных ситуаций (обнаружения электропроводки на трассе, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление обучающихся, работник, проводящий занятия по лыжной подготовке, обязан немедленно увести обучающихся с трассы, соблюдая при этом порядок; сообщить о случившемся специалисту по охране труда и заместителю директора по общим вопросам, а в случае их отсутствия - дежурному администратору.

При проявлении признаков обморожения немедленно принять меры к оказанию доврачебной помощи и проинформировать об этом медицинского работника.

В случае наличия пострадавших среди обучающихся работник, проводящий занятия по лыжной подготовке, обязан оказать доврачебную помощь, проинформировать медицинского работника и при необходимости транспортировать пострадавшего к месту нахождения медицинского работника.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. После окончания занятий по лыжной подготовке работник обязан:

- проверить наличие обучающихся по списку;
- убрать используемый лыжный инвентарь и оборудование в специальные места, предназначенные для его хранения.

5.2. При обнаружении неисправности спортивного оборудования и лыжного инвентаря, проинформировать об этом заместителя директора по общим вопросам, а при его отсутствии - дежурного администратора и сделать запись в тетради заявок.

Разработал:
Заместитель директора
Карпова А.В.

Согласовал:
Специалист по ОТ
Сафин С.О.

